

Artikelbezeichnung	Brennwert/ 100g	Fett in g	gesättigte Fettsäuren in g	Kohlenhydrate in g	Zucker in g	Eiweiß in g	Salz in g
<b>Brötchen</b>							
Mühlenkaiser	1.196 kJ / 286 kcal	2,4	0,7	54,8	1,5	8,5	1,7
Mühlenkracher	1.196 kJ / 286 kcal	2,4	0,7	54,8	1,5	8,5	1,7
Kornwatz	1.314 kJ / 314 kcal	7,6	1,4	47,7	1,4	10,8	1,8
Dinkelbursche	1.358 kJ / 324 kcal	14,3	2,5	33,0	2,7	11,5	1,4
Roggenbrötchen	1.088 kJ / 260 kcal	1,8	0,8	48,0	2,0	9,7	1,7
Römerbrötchen	1.312 kJ / 313 kcal	7,6	1,8	48,2	1,5	10,0	1,8
Weltmeister	1.215 kJ / 290 kcal	4,2	0,9	50,3	1,4	9,8	1,9
Spitzbub	1.196 kJ / 286 kcal	3,9	1,3	49,3	2,5	9,9	1,8
Wäller Jungs	1.122 kJ / 268 kcal	1,8	0,7	51,6	1,3	8,5	1,7
Krusti	1.097 kJ / 262 kcal	1,5	0,4	51,3	0,8	8,3	1,6
Wäller Mädels	1.055 kJ / 252 kcal	5,4	0,9	41,1	1,1	7,5	1,4
reiner Vollkornkracher	1.175 kJ / 281 kcal	5,2	0,8	41,8	1,4	11,8	1,6
Laugenstange	1.278 kJ / 305 kcal	6,0	3,1	52,1	1,3	8,3	1,7
Laugenbrezel groß	1.026 kJ / 245 kcal	3,9	2,0	43,7	1,0	6,8	1,3
Laugenbutter-Eck	1.260 kJ / 301 kcal	15,6	9,8	33,8	2,3	5,3	0,9
Laugencroissant	1.196 kJ / 286 kcal	4,0	2,2	51,6	6,4	8,6	1,2
<b>Brot</b>							
Bauernbrot 1250g	1.013 kJ / 242 kcal	1,4	0,3	47,1	0,7	7,2	1,7
Westerburger Landbr 1000g	1.080 kJ / 258 kcal	1,4	0,3	50,2	1,9	7,1	1,5
Kosakenbrot 750g	1.080 kJ / 258 kcal	1,4	0,3	50,2	1,9	7,1	1,5
Hausmach Mühlenbrot 1250g	1.020 kJ / 244 kcal	1,3	0,3	47,5	1,1	6,7	1,6
Weißbrot 500g	1.217 kJ / 291 kcal	3,2	1,4	54,1	1,3	8,9	1,7
Siegerländer Schwarz1000g	959 kJ / 229 kcal	1,2	0,2	43,6	0,6	6,8	2,0
Reines Roggenbrot 1000g	964 kJ / 230 kcal	1,2	0,2	45,7	1,0	5,7	1,7
Krautschisser-Brot 1000g	1.010 kJ / 241 kcal	2,3	0,3	43,7	1,0	7,4	1,7
Mühlenkruste 750g	954 kJ / 228 kcal	1,1	0,3	45,3	0,9	6,0	1,7
Mühlen Fünfer	776 kJ / 185 kcal	1,5	0,2	34,2	0,7	5,3	1,5
Kornspeicherbrot 1000g	1.152 kJ / 275 kcal	8,3	1,2	39,2	0,7	7,4	1,4
Chia-Korn-Brot 500g	1.396 kJ / 333 kcal	16,9	2,6	29,7	1,3	11,9	1,2
Bio Vollwert Roggenmischbrot	884 kJ / 211 kcal	1,1	0,2	38,9	0,6	6,7	1,5
Bio Kerniges Laible 750g	1.077 kJ / 257 kcal	6,2	0,9	36,4	1,0	9,2	1,2
Dinkelvollkornbrot 500g	1.306 kJ / 312 kcal	10,9	1,4	39,7	3,9	10,1	1,6
Dinkelweißbrot 500g	1.102 kJ / 263 kcal	5,1	1,9	42,5	3,2	8,5	1,6
Kartoffelbrot 750g	999 kJ / 239 kcal	1,6	0,6	45,9	0,9	7,6	2,0

Artikelbezeichnung	Brennwert/ 100g	Fett in g	gesättigte Fettsäuren in g	Kohlenhydrate in g	Zucker in g	Eiweiß in g	Salz in g
Bauernbaguette 700g	1.084 kJ / 259 kcal	1,4	0,4	50,6	0,8	8,3	1,6
Steinofen Baguette	1.084 kJ / 259 kcal	1,4	0,4	50,6	0,8	8,3	1,6
Westerwälder-Schwarzbrötchen verpackt	1.134 kJ / 271 kcal	1,9	0,2	49,9	2,1	7,5	1,5
Paul Pikant 350g halbgebacken	1.054 kJ / 252 kcal	8,3	2,8	34,5	1,2	8,0	1,3
Didi Dinkel 350g halbgebacken	1.036 kJ / 247 kcal	6,4	1,1	35,9	2,3	7,3	1,5
Möhrenkruste 750g	1.079 kJ / 258 kcal	4,8	0,7	43,1	1,9	7,6	1,7
<b>Sahne- &amp; Cremeschnitten</b>							
St Stachelbeersahne	1.294 kJ / 309 kcal	21,2	8,2	26,0	17,8	3,2	0,3
St Schwarzwälder	1.397 kJ / 334 kcal	16,3	9,5	38,4	28,1	6,6	0,5
St Bananen-Sahnegi	1.076 kJ / 257 kcal	16,3	9,6	23,7	16,0	3,1	0,3
St Donauwelle 6x10	1.696 kJ / 405 kcal	27,6	11,1	35,4	21,6	3,8	0,4
St Salt- Caramel-Schnitte 6x10	1.462 kJ / 349 kcal	22,7	11,3	30,8	20,3	4,9	0,4
St Sacherschnitte	2.054 kJ / 491 kcal	33,9	11,0	40,4	27,6	5,6	0,6
Frankfurter Kranz	1.589 kJ / 379 kcal	24,2	10,0	37,5	26,4	3,2	0,4
Westerwälder Schokokranz Stück	1.768 kJ / 422 kcal	28,8	14,1	37,0	29,2	3,5	0,3
Eierlikörcreme- Schnitte	1.355 kJ / 324 kcal	16,8	10,4	38,0	28,1	3,9	0,4
St Eierlikörsahne-Schnitte	1.308 kJ / 312 kcal	25,4	14,7	15,7	10,4	3,4	0,1
St Erdbeerboden 6x10	809 kJ / 193 kcal	10,4	3,1	22,6	14,5	1,9	0,3
St Himbeerboden	825 kJ / 197 kcal	10,9	3,2	21,2	14,5	2,4	0,3
<b>Teilchen &amp; Kleingebäck</b>							
Bamberger Nußhörnchen	1.544 kJ / 369 kcal	17,7	6,5	45,0	21,4	6,3	0,8
Prasselkuchen	1.747 kJ / 417 kcal	20,0	11,1	53,6	23,2	4,6	0,6
Nussecken	2.051 kJ / 490 kcal	26,7	14,1	56,5	37,4	5,2	0,6
Nougatring	2.379 kJ / 568 kcal	42,5	18,9	41,4	32,1	5,2	0,3
Berliner Ballen	1.314 kJ / 314 kcal	7,9	2,1	54,3	28,1	4,8	0,7
Quarkbällchen	1.238 kJ / 296 kcal	12,0	2,7	39,6	27,1	6,1	0,8
Apfel Berliner	1.099 kJ / 263 kcal	7,6	2,7	41,2	13,4	5,8	0,8
Amerikaner	1.175 kJ / 281 kcal	6,9	1,8	48,7	22,2	4,7	1,3
St Mohnstriezel 5 cm breit	1.535 kJ / 367 kcal	15,1	4,4	46,5	24,8	8,2	0,4
Donuts schwarz	1.478 kJ / 353 kcal	13,2	6,6	49,7	8,7	7,1	0,3
Erdbeerschlemmer Plunder	984 kJ / 235 kcal	10,2	5,0	31,6	12,3	3,3	0,8
Puddingbrezel Plunder	1.231 kJ / 294 kcal	8,8	4,1	49,2	29,7	3,6	0,5
Quarkberliner	1.347 kJ / 322 kcal	19,4	6,7	31,2	19,4	5,5	0,6
Rosinenbrötchen	1.187 kJ / 283 kcal	6,4	4,1	48,0	14,5	6,5	0,7
Schokobrotchen	2.085 kJ / 498 kcal	26,7	16,4	54,1	46,7	6,6	0,0

Artikelbezeichnung	Brennwert/ 100g	Fett in g	gesättigte Fettsäuren in g	Kohlenhydrate in g	Zucker in g	Eiweiß in g	Salz in g
Reihweck	1.343 kJ / 321 kcal	8,4	5,4	51,1	8,3	8,2	1,0
Butter Croissant	1.209 kJ / 289 kcal	4,1	2,2	52,1	6,4	8,7	1,2
Alpenmilchcroissant	1.711 kJ / 409 kcal	17,5	10,5	54,3	26,3	6,9	0,8
<b>Torten</b>							
St Schwarzwälder- Kirsch- Torte rund	1.069 kJ / 255 kcal	16,9	10,1	22,0	15,5	3,0	0,3
St Himbeer-Torte rund	913 kJ / 218 kcal	9,6	5,3	28,1	19,2	3,4	0,4
St Nougat-Sahne rund	1.440 kJ / 344 kcal	20,5	10,5	34,7	24,3	4,7	0,4
St Schoko- Sahne- Torte rund	1.428 kJ / 341 kcal	23,0	13,6	28,1	19,3	4,3	0,3
St Fruchtbomben-Torte rund	1.185 kJ / 283 kcal	17,1	9,1	27,8	17,3	3,6	0,4
St Joghurt-Mohn-Sahnetorte rund	1.049 kJ / 250 kcal	11,7	6,1	31,3	21,3	4,0	0,4
Krautschisser-Torte rund	1.038 kJ / 248 kcal	13,9	6,6	23,9	15,0	3,9	0,3
St Käse- Sahne- Torte rund	871 kJ / 208 kcal	10,9	6,4	21,7	16,2	5,3	0,2
St Erdbeertorte rund 28cm	883 kJ / 211 kcal	8,9	4,5	28,7	18,5	3,1	0,4
Eierlikör-Torte rund	1.287 kJ / 307 kcal	23,3	10,3	18,7	13,2	3,6	0,2
St Nusscreme Torte rund	1.756 kJ / 419 kcal	28,4	10,5	33,7	26,1	6,9	0,4
<b>Kuchen</b>							
St Zimt Schmand Kuchen	1.072 kJ / 256 kcal	19,5	9,2	17,6	12,5	2,8	0,2
St ged Apfelkuchen	825 kJ / 197 kcal	5,1	1,9	34,6	21,1	2,4	0,4
St Käsekuchen	951 kJ / 227 kcal	10,4	5,5	25,7	15,5	7,2	0,4
rd Bauern Schmand Kuchen	1.147 kJ / 274 kcal	15,6	9,9	29,2	15,8	4,0	0,3
St Rübli Schnitte	1.203 kJ / 287 kcal	11,3	2,1	38,5	21,8	6,6	0,6
St Donauwelle 6x10	1.696 kJ / 405 kcal	27,6	11,1	35,4	21,6	3,8	0,4
rd Puddingstreusel 20cm	1.205 kJ / 288 kcal	8,9	5,2	44,5	11,6	6,1	0,7
rd Rhabarber-Pudding 20cm	890 kJ / 213 kcal	7,3	4,1	32,0	12,2	3,6	0,3
Pl Butterstreusel	1.534 kJ / 366 kcal	12,6	8,3	54,4	15,9	7,1	0,8
Butterhefezopf 500g	1.511 kJ / 361 kcal	9,5	6,0	57,5	9,4	9,2	1,1
Butter-Rosinenstuten 500g	1.332 kJ / 318 kcal	7,6	4,9	52,6	14,0	7,6	0,9
Rosinenbrot geschnitt 300g	1.331 kJ / 318 kcal	7,6	4,8	52,6	14,1	7,6	0,9
<b>Snacks</b>							
Cheeseburger	1.180 kJ / 282 kcal	14,3	5,5	24,8	3,4	12,8	1,5
Mister Egg	1.282 kJ / 306 kcal	11,7	4,7	35,5	1,6	13,3	2,1
Fladen Schinken Käse	1.122 kJ / 268 kcal	11,1	2,6	32,9	1,9	8,0	1,5
Thunfischfladen	1.011 kJ / 241 kcal	9,7	1,7	30,2	1,7	7,1	1,2
Pizzaschnecke veggio	723 kJ / 173 kcal	3,9	1,5	27,3	1,6	5,8	0,9
Pizzaschnecke Schinken	769 kJ / 184 kcal	5,9	2,1	24,4	1,5	7,3	1,1

Artikelbezeichnung	Brennwert/ 100g	Fett in g	gesättigte Fettsäuren in g	Kohlenhydrate in g	Zucker in g	Eiweiß in g	Salz in g
Schlemmerstange	1.565 kJ / 374 kcal	26,3	8,3	20,6	1,7	12,3	1,8

Legende:                    1 = Weizen                    2 = Dinkel                    3 = Roggen                    4 = Gerste                    5 = Hafer                    6 = Haselnuss                    7 = Mandeln  
                                   8 = Walnuss                    9 = Pistazien                    10 = Caschewkerne

Als handwerklich arbeitender Betrieb können wir trotz größter Sorgfalt im Umgang mit unseren Produkten das Vorhandensein anderer Allergene nicht ausschließen.

Dies ist der aktuelle Stand bei Veröffentlichung. Gerade für Personen mit Unverträglichkeiten verweisen wir auf den Kassenausdruck, weil wir die Rezepte immer wieder den Kundenwünschen anpassen



Artikelbezeichnung	Gluten	Eier	Milch	Sesamsamen	Schalenfrüchte	Erdnüsse	Soja	Schwefeldioxid und Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Fisch
Bauernbaguette 700g	X	1,3,4	X									
Steinofen Baguette	X	1,3,4	X									
Westerwälder-Schwarzbrötchen	X	3,5										
Paul Pikant 350g halbgebacken	X	1,3,4	X	X								
Didi Dinkel 350g halbgebacken	X	1,2,4		X								
Möhrenkruste 750g	X	1,3,5		X								
<b>Sahne- &amp; Cremeschnitten</b>												
St Stachelbeersahne	X	1	X	X	X	7,8						
St Schwarzwälder	X	1	X	X			X					
St Bananen-Sahnegi	X	1	X	X			X					
St Donauwelle 6x10	X	1	X	X			X					
St Salt- Caramel-Schnitte 6x10	X	1	X	X		X	X					
St Sacherschnitte	X	1	X	X	X	6,7	X					
Frankfurter Kranz	X	1	X	X	X	6						
Westerwälder Schokokranz Stück	X	1	X	X								
Eierlikörcreme- Schnitte	X	1	X	X	X	6	X					
St Eierlikörsahne-Schnitte	X	1	X	X	X	7	X					
St Erdbeerboden 6x10	X	1	X	X								
St Himbeerboden	X	1	X	X								
<b>Teilchen &amp; Kleingebäck</b>												
Bamberger Nußhörnchen	X	1	X	X	X	6						
Prasselkuchen	X	1		X								
Nussecken	X	1	X	X	X	6	X					
Nougatring	X	1	X	X	X	6	X					
Berliner Ballen	X	1,2	X	X		X						
Quarkbällchen	X	1	X	X		X						
Apfel Berliner	X	1,2	X	X		X						
Amerikaner	X	1	X	X			X					
St Mohnstriezel 5 cm breit	X	1	X	X								
Donuts schwarz	X	1	X	X		X	X					
Erdbeerschlemmer Plunder	X	1,4	X	X			X					
Puddingbrezel Plunder	X	1,4	X	X			X					
Quarkberliner	X	1,2	X	X		X						
Rosinenbrötchen	X	1	X	X								
Schokobrotchen	X	1	X	X			X					

Artikelbezeichnung	Gluten	Eier	Milch	Sesamsamen	Schalenfrüchte	Erdnüsse	Soja	Schwefeldioxid und Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Fisch
Reihweck	X 1	X	X									
Butter Croissant	X 1	X	X					X				
Alpenmilchcroissant	X 1	X	X				X	X				
<b>Torten</b>												
St Schwarzwälder- Kirsch- Torte rund	X 1	X	X				X					
St Himbeer-Torte rund	X 1	X	X				X					
St Nougat-Sahne rund	X 1,4	X	X		X 6		X					
St Schoko- Sahne- Torte rund	X 1	X	X				X					
St Fruchtbomben-Torte rund	X 1,4	X	X				X					
St Joghurt-Mohn-Sahnetorte rund	X 1	X	X				X					
Krautschisser-Torte rund	X 1	X	X				X					
St Käse- Sahne- Torte rund	X 1	X	X									
St Erdbeertorte rund 28cm	X 1	X	X		X 6							
Eierlikör-Torte rund	X 1	X	X		X 6,7		X					
St Nusscreme Torte rund	X 1	X	X		X 6,7		X					
<b>Kuchen</b>												
St Zimt Schmand Kuchen	X 1	X	X									
St ged Apfelkuchen	X 1	X	X		X 7							
St Käsekuchen	X 1	X	X									
rd Bauern Schmand Kuchen	X 1	X	X									
St Rübli Schnitte	X 1	X	X		X 6,7							
St Donauwelle 6x10	X 1	X	X				X					
rd Puddingstreusel 20cm	X 1	X	X									
rd Rhabarber-Pudding 20cm	X 1	X	X									
PI Butterstreusel	X 1,4	X	X				X					
Butterhefezopf 500g	X 1	X	X									
Butter-Rosinenstuten 500g	X 1	X	X									
Rosinenbrot geschnitt 300g	X 1	X	X									
<b>Snacks</b>												
Cheeseburger	X 1		X	X						X		
Mister Egg	X 1	X	X	X			X			X		
Fladen Schinken Käse	X 1,4	X	X	X			X			X		
Thunfischfladen	X 1,4	X		X			X					X
Pizzaschnecke veggie	X 1,4		X				X					
Pizzaschnecke Schinken	X 1,4		X	X			X					

Artikelbezeichnung	Gluten	Eier	Milch	Sesamsamen	Schalenfrüchte	Erdnüsse	Soja	Schwefeldioxid und Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Fisch
Schlemmerstange	X   1,3,4		X	X			X					

Legende:                    1 = Weizen    2 = Dinkel    3 = Roggen    4 = Gerste    5 = Hafer    6 = Haselnuss  
                                   7 = Mandeln    8 = Walnuss    9 = Pistazien    10 = Caschewkerne

Als handwerklich arbeitender Betrieb können wir trotz größter Sorgfalt im Umgang mit unseren Produkten das Vorhandensein anderer Allergene nicht ausschließen.

Dies ist der aktuelle Stand bei Veröffentlichung. Gerade für Personen mit Unverträglichkeiten verweisen wir auf den Kassenausdruck, weil wir die Rezepte immer wieder den Kundenwünschen anpassen